

ΔΙΗΜΕΡΟ ΠΑΛΑΙΩΝ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

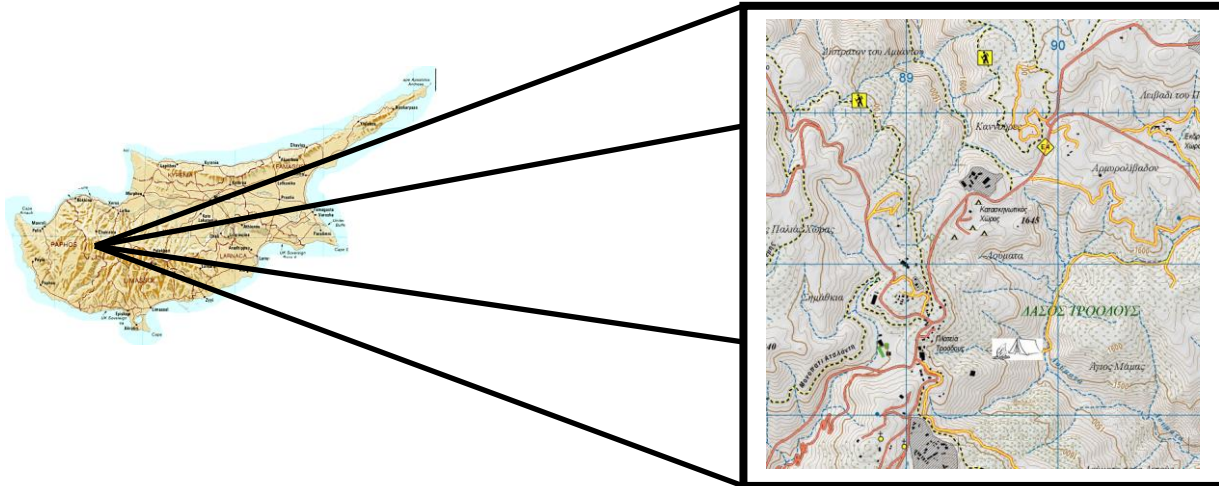
91^ο Συστήματος Αγίου Ανδρέα

8-9 Σεπτεμβρίου 2018



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- **ΧΩΡΟΣ:** Κατασκηνωτικός χώρος ΣΠΚ – Λούματα των Αετών
Ο χώρος αυτός βρίσκεται 90' από την Λευκωσία
κάτω από την Πλατεία Τροόδους.



- **ΩΡΑ ΑΦΙΕΞΗΣ – ΣΑΒΒΑΤΟ 8/9:** 11:00 π.μ.
- **ΩΡΑ ΑΦΙΕΞΗΣ – ΚΥΡΙΑΚΗ 9/9:** 10:00 π.μ.
- **ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ – ΚΥΡΙΑΚΗ 9/9:** 04:30 μ.μ.
- **ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ/ΑΠΟΡΙΕΣ:** 99566791
(ΞΕΝΙΑ) – 99123892 (ΒΑΣΟΣ)
- **ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΜΕΝΟΙ** με ζεστά ρούχα για το
βράδυ και τον ύπνο !!!!

Και βεβαίως....

ΕΛΑΤΕ ΜΕ ΚΕΦΙ !!!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 8/9/2018

- 08:30** «Προαιρετική» Συνάντηση στο 91^ο για φόρτωση υλικών.
- 11:00** Αφιξη στην κατασκήνωση. Ετοιμασία χώρου, στήσιμο αντισκήνων.
- 12:15** Παιχνίδι γνωριμίας και διαχωρισμός ενωμοτιών
- 12:45** Προετοιμασία γεύματος
- 13:15** Γεύμα
- 14:30** Παιχνίδια Team building (Στήσιμο Zip Line και πίστας survivor).
- 15:30** Προσκοπικές εκπαιδεύσεις σε βάσεις – Zip Line
- 16:30** Ρόφημα
- 16:30** Πίστα Survivor – Διαγωνισμός μεταξύ παλαιών και νέων – Zip Line (συνέχεια)
- 18:00** Ελεύθερος χρόνος – προετοιμασία δείπνου- προετοιμασία προσκοπικής πυράς
- 19:30** Δείπνο
- 20:30** Παιχνίδι Κροταλία ή αστερισμοί
- 21:30** Προσκοπική πυρά
- 23:00** Κατάκλιση - Σιωπητήριο

Κυριακή 9/9/2018

- 07:30** Εγερτήριο / πρωινή γυμναστική / ατομική καθαριότητα
- 08:00** Προετοιμασία προγεύματος
- 08:30** Πρόγευμα
- 09:00** Τυπικά Έναρξης
- 09:30** Ομαδικά παιχνίδια
- 10:30** Πορεία στον Αόρατο
- 12:00** Προετοιμασία φαγητού
- 13:00** Γεύμα
- 14:00** Ξεκούραση
- 15:00** Καθαριότητα χώρου – Προετοιμασία για αναχώρηση
- 16:00** Τυπικά λήξης – Αναμνηστική φωτογραφία – Αναμνηστικά - Αναχώρηση
- 16:30** Αναχώρηση

ΑΤΟΜΙΚΑ ΕΦΟΔΙΑ

1. Προσκοπικό μαντήλι
2. Αντίσκηνο (εάν έχετε)
2. Υπνόσακο και κουβέρτα
3. Υπόστρωμα (mat) ή φουσκωτό κρεβατάκι
4. Ρούχα κατάλληλα για δραστηριότητες.
5. Ζεστά ρούχα για το βράδυ. Η θερμοκρασία θα είναι πολύ χαμηλή.
5. Αδιάβροχο
6. Είδη ατομικής καθαριότητας (πετσέτα προσώπου, οδοντόβουρτσα, οδοντόπαστα κλπ)
7. Παπούτσια αθλητικά ή Hiking boots
8. Παγούρι, ποτήρι φραπέ
10. Φανάρι

ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΙΔΗ

1. Μουσικό όργανο
2. Φωτογραφική μηχανή
3. Επιτραπέζια παιχνίδια
4. Μαξιλάρι
5. Ό,τι άλλο θεωρηθεί χρήσιμο